

Instituția medico-sanitară IMSP Centrul de Sănătate Edinet	PROCEDURĂ OPERATIONALĂ Efectuarea tușeului vaginal și examenului recto-vaginal	Ediția: I
		Nr. de ex.: 50
	Cod: P.O.28	Revizia: -
		Nr. de ex. : -
		Exemplar nr.:

Număr PO 28

Titlu PO Efectuarea tușeului vaginal și examenului recto-vaginal

	Nume și prenume	Funcție	Semnătura	Data
Elaborat	Gheciu Lidia	Medic de familie		19.12.2019
Verificat	Lilia Negrea	Sef Adjunct		26.12.2019
Autorizat	Gutan Oleg	Șef IMPS CS Edinet		30.12.2019

Data intrării în vigoare:	02.01.2020
Data reviziei:	

(în anexă)

Însușită de			
Nume și Prenume	Funcție	Semnătura	Data
Darieva Liudmila	medic de familie		02.01.2020
Postolachi Eleonora	medic de familie		02.01.2020
Romanaș Violeta	medic de familie		02.01.2020
Gheciu Lidia	medic de familie		02.01.2020
Sorocan Ecaterina	medic de familie		02.01.2020
Șcerbatiuc Olga	medic de familie		02.01.2020
Grăjdeanu Luminița	medic de familie		02.01.2020
Slivciuc Alla	medic de familie		02.01.2020
Gladîș Agafia	medic de familie		02.01.2020
Varari Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Gorcinscaia Anfisa	a/medical de familie		02.01.2020
Gancescu Inna	a/medical de familie		02.01.2020
Furmanciuc Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Ștefanski Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Neamțu Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Focova Valentina	a/medical de familie		02.01.2020

Crețu Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Gladîș Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Cucer Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Croitoru Lucica	a/medical de familie		02.01.2020
Chitic Cristina	a/medical de familie		02.01.2020
Turchin Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Gancescu Rodica	a/medical de familie		02.01.2020
Guțu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Rața Victoria	a/medical de familie		02.01.2020
Russu Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Ciobanu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Guzinco Victoria	a/medical de familie		02.01.2020
Comarnițchi Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Ștefăniță Zinaida	a/medical de familie		02.01.2020
Bradu Marina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Tîrnova			02.01.2020
Dolghi Natalia	medic de familie		02.01.2020
Dolghii Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Dumitrașcu Liliana	a/medical de familie		02.01.2020
Goraș Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Poverjuc Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Bejenari Adriana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Gordinești			02.01.2020
Delev Eugenia	medic de familie		02.01.2020
Pîntea Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Tureac Iulia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Trinca			02.01.2020
Semeniuc Liudmila	medic de familie		02.01.2020
Gherghelegiu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Bajurean Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Vulpe Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020

Balan Steluța	a/medical de familie		02.01.2020
OS Constantinovca			02.01.2020
Bajurean Mihail	medic de familie		02.01.2020
Cojocari Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Vișoara			02.01.2020
Pirojoc Rodelia	a/medical de familie		02.01.2020
Pîslari Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Perojoc Zinaida	a/medical de familie		02.01.2020
Vasilcov Rodica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bădragii Vechi			02.01.2020
Abdușa Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Dandara Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Cuconești			02.01.2020
Gheorghița Violeta	medic de familie		02.01.2020
Abadovschi Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Ceaicovschi Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Coroma Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bleșteni			02.01.2020
Grădinaru Ion	medic de familie		02.01.2020
Grădinaru Liliana	a/medical de familie		02.01.2020
Tcaci Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Gredinari Marina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bădragii Noi			02.01.2020
Agapii Angela	medic de familie		02.01.2020
Cucu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Dropca Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Pirojoc Natalia	infirmieră		02.01.2020
OMF Corpaci			02.01.2020
Gheorghiță Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Moisa Aurica	a/medical de familie		02.01.2020

Corochi Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Chiurt			02.01.2020
Guțu Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Tatarciuc Tamara	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Fetești			02.01.2020
Scutari Lilia	medic de familie		02.01.2020
Ursan Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Guțu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Ursan Ludmila	a/medical de familie		02.01.2020
Seu Doina	a/medical de familie		02.01.2020
Guțu Mariana	a/medical de familie		02.01.2020
Moraru Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Moraru Livia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Lopatnic			02.01.2020
Turchin Aurica	medic de familie		02.01.2020
Ursan Veronica	a/medical de familie		02.01.2020
Roșca Sofia	a/medical de familie		02.01.2020
Calmacova Viorica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Zăbriceni			02.01.2020
Podaru Liliana	medic de familie		02.01.2020
Gîra Anjela	a/medical de familie		02.01.2020
Urzîca Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Onești			02.01.2020
Sîнца Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Banaga Catalina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Alexeevca			02.01.2020
Tarnovscaia Liliana	a/medical de familie (temporar)		02.01.2020
Antohei Mihail	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
OMF Hlinaia			02.01.2020

Gîza Victor	medic de familie		02.01.2020
Samatiuc Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Cojocari Angelia	a/medical de familie		02.01.2020
Cebanița Marcelia	a/medical de familie		02.01.2020
Țaruș Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Vicol Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Brînzei			02.01.2020
Cibotaroș Galina	șef, medic de familie		02.01.2020
Solovan Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Bejenaru Ala	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
Șochichiu Diana	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
OMF Buzdugeni			02.01.2020
Ganceriuc Ghenadi	a/medical de familie		02.01.2020
Gheras Galina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Hincăuți			02.01.2020
Popușoi Nicolae	medic de familie		02.01.2020
Dovbenko Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Lelenco Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Nirauța Mariana	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Ina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Poiana			02.01.2020
	înfîrmieră		02.01.2020
OS Clișcăuți			02.01.2020
Dascal Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Parcova			02.01.2020
Boghiu Clavdia	medic de familie		02.01.2020
Ciolacu Claudia	a/medical de familie		02.01.2020
Tataru Aliona	a/medical de familie		02.01.2020

Snegur Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Rotunda			02.01.2020
Vataman Elena	a/medical de familie		02.01.2020
Plîngău Aglaia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Ruseeni			02.01.2020
Gaitur Mihaela	medic de familie		02.01.2020
Tomaşenco Anna	a/medical de familie		02.01.2020
Rusanovschi Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Strechii Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Goleni			02.01.2020
Atamaniuc Mihail	Medic de familie		02.01.2020
Guranda Lilia/Ghebea Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Neamţu Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Burlăneşti			02.01.2020
Şoric Elena	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Dreţcari Tatiana	infirmieră temporar		02.01.2020
OMF Fîntîna Albă			02.01.2020
Baban Eugenia	a/medical de familie		02.01.2020
Bradu Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Cepeleuţi			02.01.2020
Teleucă Andriana	medic de familie		02.01.2020
Poleanscaia Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Ciubataia Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Lupan Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Gonţa Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Gorea Galina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Rîngaci			02.01.2020
Dobrovolscaia Anna	a/medical de familie		02.01.2020
OS Vancicăuţi			02.01.2020

Bagrin Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Chetroșica Nouă			02.01.2020
Gîsca Nedejda	a/medical de familie		02.01.2020
Bătrînac Ina	a/medical de familie		02.01.2020
Petrov Niculina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Brătușeni			02.01.2020
Tamazlîcaru Valentina	medic de familie		02.01.2020
Domușciu Maria	medic de familie		02.01.2020
Buga Elena	medic de familie		02.01.2020
Parnet Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Cornigruța Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Șpac Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Rusnac Liubovi	a/medical de familie		02.01.2020
Magaz Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
Pasicinic Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Buga Ina	a/medical de familie		02.01.2020
Ungurean Xenia	a/medical de familie		02.01.2020
Ravlo Liubovi	a/medical de familie		02.01.2020
Sandu Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Ceban Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Goreaceaia Elena	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Șofrîncani			02.01.2020
Caprian Olga	medic de familie		02.01.2020
Stănescu Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Andruh Maia	a/medical de familie		02.01.2020
Atamaniuc Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Stolniceni			02.01.2020
Macovscaia Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Nița Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Pidcasistaia Aliona	a/medical de familie		02.01.2020

OMF Gașpar			02.01.2020
Muntean Irina	medic de familie		02.01.2020
Gutium Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Prisacari Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Harea Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Alexandreni			02.01.2020
Balan Angela	medic de familie		02.01.2020
Postovan Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Ciubotaru Angela	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Terebna			02.01.2020
Postolachi Adela	medic de familie		02.01.2020
Postolachi Ana	a/medical de familie		02.01.2020
Rățoi Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Moisa Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020

1. MOTIVAȚIE

Examinările ginecologice regulate reprezintă o parte esențială în evaluarea stării de sănătate a femeii. Examenul fizic complet al organelor pelviene feminine, ajută medicul să evalueze dimensiunea și poziția vaginului, uterului, cervixului, a trompelor uterine și a ovarelor. În mod ideal, femeile ar trebui să se prezinte la controlul ginecologic înainte de începerea vieții sexuale sau imediat după primul contact. De asemenea se recomandă controlul ginecologic după apariția primelor sângerări menstruale mai ales în cazul unui ciclu menstrual neregulat și dureros.

Consultul ginecologic de rutină trebuie efectuat o dată pe an sau în funcție de recomandarea specialistului.

2. SCOP

Verificarea, depistarea și tratarea în stadii precoce a unor afecțiuni genitale și menținerea sănătății sexuale

3. INTRODUCERE / DEFINIȚIE

Tușeul vaginal este o palpare bimanuală a zonelor abdominale și vaginale obținut prin inserția degetelor 2 și 3 de la mâna stângă în vagin, cu palparea organelor genitale interne feminine între degetele introduse în vagin și mâna stângă. Aceste examinări permit de a descoperi din timp infecții vaginale, boli cu transmitere sexuală, unele anomalii ale organelor genitale precum fibroamele uterine sau chisturile ovariene, se poate determina cauza unei sângerări menstruale anormale; astfel se pot evita stadiile avansate sau complicațiile ce pot apărea în timp în cadrul unor boli. .

4. DOMENIU DE APLICARE

Centru de sănătate, cabinet specializat obstetrical

5. GLOSAR

Neaplicabil

6. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces – Medic de familie

Echipa de proces – Medic de familie + asistenta medicală

Medic de familie

- Evaluează, apreciază și înregistrează rezultatele

Asistenta medicală

- Înregistrează pacienta
- Efectuează procedura în lipsa medicului de familie

7. DESCRIEREA PROCEDURII

Materiale necesare

- Apă, săpun, prosop curat;
- O sursă de lumină;
- Fotoliu ginecologic, cu paravan sau draperii;
- Mănuși sterile de unică folosință;
- Specul vaginal Cusco, de mărime potrivită;
- Lubrifiant;

Pregătirea pacientului

Psihică:

- Se explică importanța examenului și a colaborării sale / explicarea procedurii;
- Se explică că va trebui să introducă degetele în vagin, că examinarea nu este dureroasă și îi poate produce cel mult un ușor disconfort;

- Se cere permisiunea pacientei pentru a efectua examenul.

Fizică

- Se asigură un spațiu privat și condiții ca examenul să nu fie întrerupt, pentru a păstra confidențialitatea pacientei;
- Se cere pacientei să-și golească vezica urinară înainte de examinare;
- Se poziționează pacienta în poziție ginecologică cu mâinile întinse pe cele două părți laterale ale trunchiului (relaxare a musculaturii abdominale); după așezare în decubit dorsal, pacienta va plasa un călcâi în scăriță, apoi și pe celălalt, apoi, se cere pacientei să își împingă trunchiul până la capătul mesei de examinare, cu fesele puțin depășind în afara marginea mesei, iar coapsele în flexie și abducție.

Efectuarea procedurii

Tuseul vaginal

- Acoperiți pacienta de la jumătatea abdomenului până la genunchi, astfel încât să fie vizibil doar perineul, păstrând contactul vizual cu pacienta;
- Mâinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se folosesc mănuși sterile de unică folosință;
- Se folosește gel sau apă ca lubrifiant pentru degetele mâinii examinatoare;
- Se îndepărtează atent labiile, se plasează mediusul mâinii examinatoare la nivelul comisurii posterioare a vulvei și se apasă ușor pentru a evidenția orificiul vaginal;
- Se introduce mediusul în vagin și apoi indexul, urmând peretele posterior al vaginului în jos și înapoi, până la fundul de sac posterior până se atinge colul uterin;
- Se palpează colul uterin și orificiul canalului cervical, se prinde colul între degete și se apreciază dimensiunile, forma și consistența;
- Se mobilizează atent colul uterin lateral și se apreciază sensibilitatea la mobilizare;
- Se rotesc degetele în plan orizontal la un unghi de 90° și se plasează sub colul uterin pentru a susține uterul;
- Se aplică cealaltă mână pe abdomen, deasupra simfizei pubiene și se apasă ușor pentru a identifica fundul uterului;
- Se delimitează corpul uterin între cele 2 mâini;
- Se apreciază:
 - ✓ poziția uterului
 - ✓ dimensiunile, forma și consistența
 - ✓ contractilitatea
 - ✓ mobilitatea
 - ✓ sensibilitatea
- Se plasează degetele în fundurile de sac lateral și se cuprinde între ele colul uterin, se verifica sensibilitatea uterului la mobilizare;
- Se orientează degetele către fundurile de sac laterale, folosind ambele mâini, se palpează zonele anexiale și fornixurile vaginale;
- La sfârșitul examinării, se retrag ușor degetele din vagin și se examinează mănușile pentru a evalua caracterul secrețiilor;
- Oferiți toate explicațiile cerute de pacientă pe parcursul examinării;
- Pacienta se roagă să se ridice de pe canapea și să se îmbrace. Mulțumiți pacientei;
- Aruncați mănușile de unică folosință în cutia pentru materiale sanitare folosite;

- Măinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință.

Examenul recto-vaginal

- Acoperiți pacienta de la jumătatea abdomenului până la genunchi, astfel încât să fie vizibil doar perineul, păstrând contactul vizual cu pacienta;
- Măinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se folosesc mănuși sterile de unică folosință;
- Se folosește gel sau apă ca lubrifiant pentru degetele mâinii examinatoare;
- Se introduce atent un deget în rect (mediusul) și unul în vagin (indexul);
- Se cere pacientei să exercite un efort Valsalva în timp ce se introduce degetul în rect;
- Se plasează cealaltă mână pe abdomenul pacientei;
- Se evaluează starea ovarelor, trompelor uterine și a ligamentelor uterine;
- Se examinează septul recto-vaginal, se apreciază grosimea, nodularitatea și sensibilitatea;
- Se examinează spațiul recto-uterin;
- Degetele se mișcă lateral și se examinează ligamentele utero-sacrate;
- La sfârșitul examinării, se retrag ușor degetele din vagin și rect și se examinează mănușile pentru a evalua caracterul secrețiilor;
- Oferiți toate explicațiile cerute de pacientă pe parcursul examinării;
- Pacienta se roagă să se ridice de pe canapea și să se îmbrace. Mulțumiți pacientei;
- Aruncați mănușile de unică folosință în cutia pentru materiale sanitare folosite;
- Măinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință.

Notarea rezultatelor testului:

- În fișa pacientului se înregistrează rezultatul evaluării

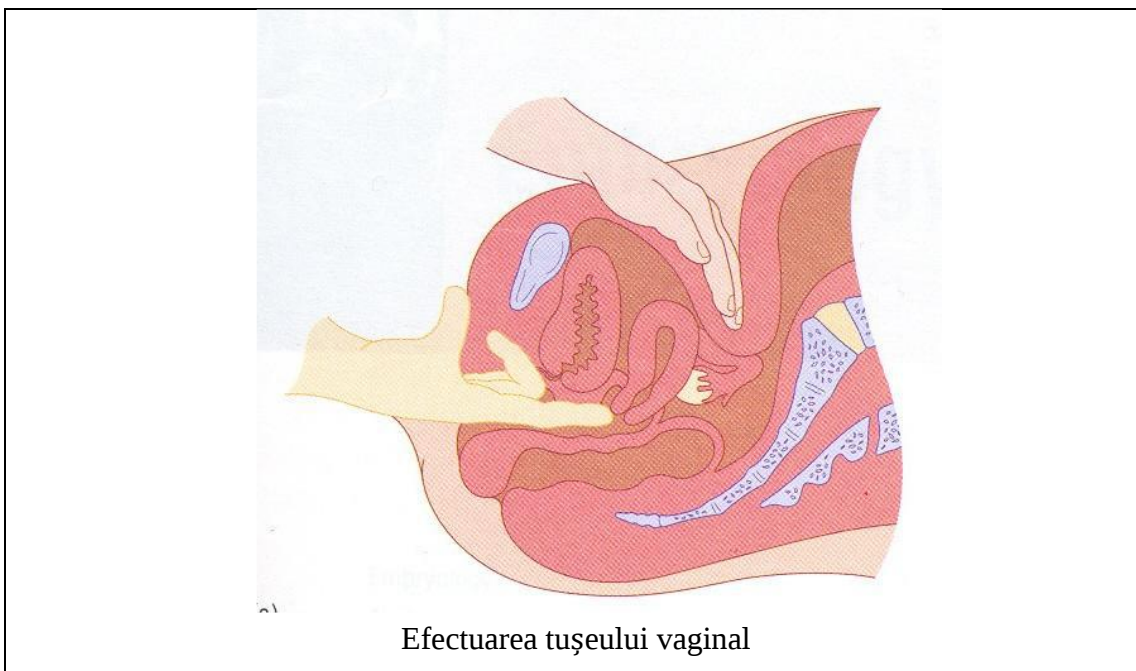
Modificări în situațiile în care procedura nu poate fi efectuată corespunzător

Examenul ginecologic al organelor genitale interne, la virgină, se realizează prin tușeu rectal.

Educarea pacientului

- Explicați rezultatele evaluării pacientei;
- În primele ore după examinare pot să se manifeste eliminări vaginale minore de culoare brună sau roz și dureri abdominale ușoare.

8. FORMAT SPECIAL



9. DOCUMENTE DE REFERINTA

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova
- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită)
- Elaborare metodică pentru instruirea prin simulare „Proceduri de bază în ginecologie. Abilități practice pentru situații de urgență”